



eni polo sociale  
San Donato Milanese



# corso di Zentangle

martedì 20 giugno 2018 – h18:00-20:00



**Zentangle** è una pratica artistica rilassante e divertente che si basa sull'utilizzo di patterns, modelli dalla struttura schematica che messi insieme creano opere di grande effetto. La parola che dà il nome al metodo è formata da “zen” (con riferimento alla meditazione Zen) e “tangle” che significa groviglio, intreccio.

I fondatori di questo metodo sono gli americani Rick Roberts e Maria Thomas ([www.zentangle.com](http://www.zentangle.com)) che hanno creato un sistema semplice e intuitivo che permette di raggiungere un alto livello di rilassamento attraverso il disegno. Grazie alla possibilità di fare riferimento a un vero e proprio catalogo di forme, anche chi si ritiene poco creativo e poco capace nell'arte del disegno, riesce in realtà a creare in pochi minuti disegni davvero interessanti e sorprendenti.

Il corso sarà tenuto dall'insegnante certificata di Zentangle **Maria Grazia Vitiello** che ha anche scritto il libro “Rilassarsi disegnando”

Questo corso si svolgerà presso lo **spazio di Eni Polo Sociale** in via Unica Bolgiano 2, al costo di **25€**. Prenotazioni contattando la segreteria:

- telefono: 02 520 42713 / 47108
- email: [polosociale@eni.com](mailto:polosociale@eni.com)

[www.enipolosociale.com](http://www.enipolosociale.com)

**Loc. 174/18**