



eni polo sociale
San Donato Milanese



L'Eni Polo Sociale ha stretto una collaborazione con l'associazione culturale **Giselle** per offrire ai propri soci l'opportunità di frequentare a prezzo agevolato il

Corso di Body Harmony

Il corso si svolgerà presso il **teatro della
Scuola Maria Ausiliatrice**
di **Via Sergnano 10**
San Donato Milanese (Mi)

GIORNO: lunedì

ORARIO: 19,00-20,00

PERIODO: dal 19 settembre 2016 al 22 maggio 2017

COSTO: 270€ (invece di 300€)

Tutto il mese di settembre sarà di prova gratuita

DESCRIZIONE CORSO:

Body Harmony è una disciplina innovativa che, attraverso il movimento accompagnato dalla musica, incrementa l'energia vitale, tonifica e modella il corpo in armonia con i suoi ritmi e le sue possibilità, sviluppa la consapevolezza del proprio io, attraverso il movimento ed il respiro.



eni polo sociale
San Donato Milanese

INSEGNANTE: Massimiliano Selvitella

Massimiliano Selvitella nasce a Milano il 17 dicembre 1987. Si forma presso l'accademia di Arti Performative "M.A.S." (Music, Arts and Show) di Milano, dove si forma nelle principali tipologie di danza: Danza Classica e Repertorio, Passo a Due, Danza Contemporanea, Modern Jazz e Hip Hop.

Si specializza, successivamente, nella danza classica studiando presso il Teatro Nuovo di Torino, il Teatro Dell'Opera di Vienna ed il Conservatorio di Vienna.

Parallelamente alla danza, studia Pilates, di cui diventa istruttore nel 2011, e si dedica all'insegnamento di Body Harmony.

Se siete interessati a questi corsi contattate la segreteria dell'Eni Polo Sociale:

- tel. **02 520 42713/47108**
- email: polosociale@eni.com