



Riflessologia – Shiatsu – Massaggi olistici

Grazie alla collaborazione con **Anna Maria Saggese** e **Daniele Basile**, operatori qualificati in discipline orientali, i nostri soci hanno la possibilità di prenotare trattamenti di Shiatsu, Riflessologia e Massaggio olistico a un prezzo speciale.



- I trattamenti si tengono presso lo **spazio** di **Eni Polo Sociale** in **via Unica Belgiano 2** a San Donato Milanese all'interno dell'edificio polifunzionale comunale
- Il costo in promozione di un trattamento di Shiatsu, Riflessologia o Massaggio Olistico è di **12€** ogni **20 minuti**
- Il servizio è rivolto esclusivamente ai soci di **Eni Polo Sociale**
- Per prenotare è necessario contattare direttamente **Anna** e **Daniele** che ricevono su appuntamento e a cui è necessario indicare il proprio numero di tessera associativa:
 - **Daniele**: 347 0340556
 - **Anna**: 347 4135108



LO SHIATSU

Significa letteralmente “pressioni con le dita”. È un’antichissima tecnica orientale e anche una filosofia. L'operatore effettua pressioni coi pollici, col palmo delle mani, coi gomiti e con le ginocchia lungo i meridiani energetici per produrre un senso di profondo benessere e rilassamento. Questa disciplina è consigliata per dare beneficio a persone con diverse patologie e per ridurre lo stress.

LA RIFLESSOLOGIA

È una tecnica che sfrutta il massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio energetico del corpo. Consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo.

IL MASSAGGIO OLISTICO

È un massaggio globale nel rispetto delle esigenze anatomiche e bioenergetiche. È adatto come antistress, aiuta a superare blocchi emotivi e contratture muscolari.

DANIELE BASILE:

Operatore e Istruttore Professionale di shiatsu e di massaggio olistico con decennale esperienza nelle discipline orientali, iscritto all'A.P.O.S. (Associazione Professionale Operatori Shiatsu).

Ha conseguito il titolo di operatore e istruttore shiatsu presso l'Accademia Shiatsu-Do di Milano e svolge la propria attività presso diversi centri tra cui l'azienda Walt Disney, diverse piscine di Milano e la SPA Visconti di Cusago (MI).

ANNA MARIA SAGGESE:

Operatrice Professionale di Shiatsu e Riflessologia con decennale esperienza nelle discipline orientali, iscritta all'A.P.O.S. (Associazione Professionale Operatori Shiatsu).

Ha conseguito i seguenti titoli professionali:

- NATUROPATA, presso la scuola italiana di Heilpraktiker-Naturopata di Milano.
- CRISTALLOTERAPIA E REIKI, presso l'Associazione Cristallo Di Luna di Milano.
- RIFLESSOLOGIA, presso l'Istituto Fitzgerald di Milano.
- OPERATRICE SHIATSU, presso L'Accademia Shiatsu-Do di Milano.
- AYURVEDA, presso “l'Archi La Natura Dell'Uomo” di Milano.
- LINFODRENAGGIO, metodo Vodder, presso “Archi Centro Del Benessere” di Milano.