

“I segreti della comunicazione efficace sul lavoro e nelle relazioni quotidiane”



giovedì 23 novembre – h18:00-20:00

Saper comunicare, creare una buona relazione con gli altri, esprimere al meglio noi stessi e le nostre emozioni sono fattori determinanti per la qualità della nostra vita: ogni persona è unica, e capire il suo modo di pensare e di essere è la chiave per avere delle relazioni equilibrate e soddisfacenti.

Nella vita quotidiana e nel mondo del lavoro sono richieste le cosiddette "soft skills", ovvero abilità di comunicazione, di gestione delle persone, di definizione degli obiettivi.

Capacità che purtroppo raramente vengono fornite nel mondo formativo tradizionale.

Per questo motivo abbiamo pensato a questo incontro in cui apprendrai strumenti pratici e immediati per:

- Creare sintonia con gli altri in maniera naturale
- Comunicare meglio con colleghi, dipendenti, clienti e fornitori
- Evitare le più frequenti cause di incomprensione
- Comunicare con efficacia il tuo punto di vista nel rispetto delle opinioni degli altri
- Presentare in modo efficace noi stessi e le nostre idee
- Capire e rispettare il "modello del mondo" delle altre persone: i loro valori, convinzioni, esperienze, interessi, ecc...
- Valorizzare te stesso, la tua attività e sostenere al meglio un colloquio di lavoro.

L'insegnante è **Massimo Brugnoli**, esperto nel settore delle risorse umane, life coach ed esperto in PNL.

Il seminario si terrà presso lo **spazio di Eni Polo Sociale** in via Unica Bolgiano 2, al costo di **10€**. Prenotazioni contattando la segreteria:

- telefono: 02 520 42713 / 47108
- email: polosociale@eni.com