



eni polo sociale  
San Donato Milanese

# Lezione gratuita di Qi Gong

sabato 25 novembre

*Coltiviamo l'energia interna per gestire le  
relazioni*



*In occasione della giornata mondiale contro la violenza  
sulle donne, l'associazione Lo Spazio Del Tao propone una*



eni polo sociale  
San Donato Milanese

*lezione di Qi Gong, pratica orientale per ricaricare l'energia  
interna*

*dalle 10,30 alle 11,30 nella saletta a vetri  
presso il Parco Mattei in via Caviaga, San Donato  
Milanese*

*La lezione sarà tenuta da Donella Bucca, Maestra di Tai Chi e Qi  
Gong con esperienza ventennale, riconosciuta dalla ITCCA Italia e  
dall'ADO Uisp.*



[www.lospaziodeltao.it](http://www.lospaziodeltao.it)  
[info@lospaziodeltao.it](mailto:info@lospaziodeltao.it)