eni polo sociale
San Donato Milanese

“Se m’innamoro, sarà di me”

lunedì 12 febbraio 2018 – h18:00-20:00

Incontro per **imparare l'Ascolto, il Valore, l'Amore per se stessi.**
Magari sei già **CONSAPEVOLE** che tendi ad attaccarti al tuo partner a dismisura e in modo simbiotico. **CONOSCI** molto della tua storia personale e dei motivi che ti spingono a scegliere partner "sbagliati" e a invischiarti in situazioni affettive dolorose. SAI davvero molto di te, hai esplorato l'inesplorabile e ne PARLI da tempo con persone di fiducia e in primo luogo con te stesso, nella stesura di infiniti diari personali. Sei un vero ESPERTO di dinamiche di dipendenza affettiva!
Allora cosa ti impedisce il vero cambiamento?
La consapevolezza è certamente il primo passo fondamentale, requisito imprescindibile. Esistono tuttavia altri livelli da esplorare e osservare.
Ecco un’occasione per **calarci nel SENTIRE nel corpo e nel cuore** per aggiungere nuovi passi per smettere di parlare degli altri e di ciò che non funziona fuori, nelle relazioni, e iniziare a OSSERVARE COSA CAPITA IN NOI, SENTIRE E AMARE qualsiasi cosa emerga: merita di essere vista e incontrata da te, incondizionatamente, altrimenti chi lo farà al tuo posto?

Il seminario si terrà presso lo **spazio di Eni Polo Sociale** in via Unica Bolgiano 2**,** al costo di **10€**. Prenotazioni contattando la segreteria:

- telefono: 02 520 42713 / 47108
- email: polosociale@eni.com

www.enipolosociale.com **Loc. 035/18**

alsa Agenzia Padana Servizi Assicurativi