

CORSO di FITOTERAPIA

L'AZIONE RISANATRICE DELLE PIANTE



Quattro incontri indirizzati ai non esperti che desiderano imparare a orientarsi tra le offerte degli integratori alimentari acquisendo la capacità di scegliere di volta in volta ciò che è utile e non di moda. Gli incontri hanno lo scopo di valorizzare le proprietà benefiche delle piante, ma anche sottolinearne gli effetti collaterali, la loro pericolosità in caso di utilizzi erronei e la loro interazione con i farmaci.

PROGRAMMA

- Fitoterapia: estrazioni, rimedi vegetali, drenanti epato-biliari
- Modulatori del processo infiammatorio e antalgici
- Modulanti del tono e dell'umore; immunomodulanti
- Digestivi, Diuretici, Lassativi
- Oli essenziali

Date: 21/01/2018 - 18/03/2018 - 15/04/208 - 13/05/2018

Orario: 9.00-17.00

Docenti: Team Ripra: Aurelio Pisoni e Marilla Tiziana Buratti

Sede: presso la sede Ripra in Via Luciano Manara 5, Milano http://www.ripra.it

Costo: per i soci Eni Polo Sociale 300€ (invece di 350 €)

Per prenotare: telefonare al **3391415955** e presentare la tessera dell'Eni Polo

Sociale.

alsa

Padaña