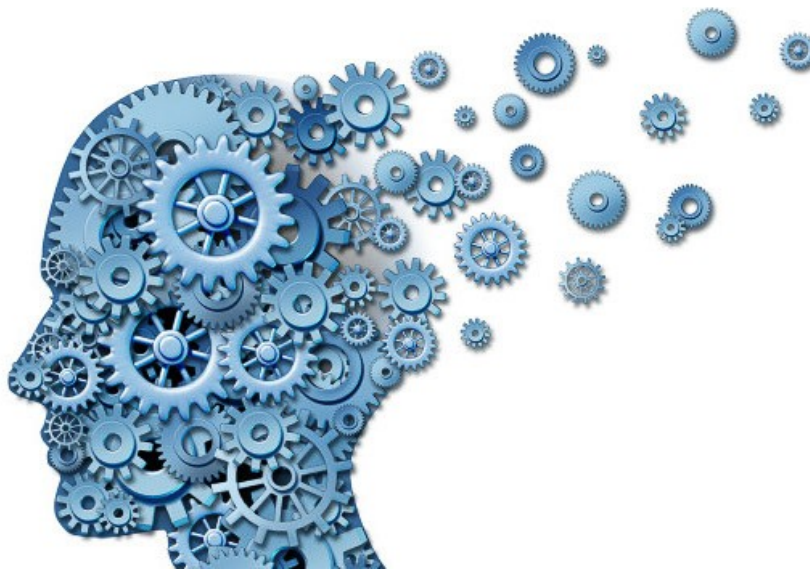


# Potenzia la tua memoria!



**giovedì 1 marzo – h18:00-20:00**

Sviluppare la nostra memoria e le nostre capacità cognitive significa essere più efficaci sul lavoro, nella vita privata e in tutto ciò che amiamo fare.

E, quindi, vivere meglio.

Cosa accadrebbe se ricordassi più facilmente, e senza fatica, nomi, date, luoghi, particolari di un progetto, ecc...? In che modo diventeresti più efficace?

Vieni a scoprire come fare, imparando delle strategie semplici, ma efficaci che potrai applicare da subito nella tua vita!

L'insegnante è Massimo Brugnoli, esperto nel settore delle risorse umane, life coach ed esperto in PNL (Programmazione Neuro Linguistica).

Il seminario si terrà presso lo **spazio di Eni Polo Sociale** in via Unica Bolgiano 2, al costo di **10€**. Prenotazioni contattando la segreteria:

- telefono: 02 520 42713 / 47108
- email: [polosociale@eni.com](mailto:polosociale@eni.com)