

DRUM CIRCLE

Il Cerchio di Tamburi

facilitato da Maria Teresa Praitano

GIOVEDÌ 21 GIUGNO – 18:30-20:00

UNO SPAZIO PER L'ESPLORAZIONE, L'IMPROVVISAZIONE E LA CREAZIONE MUSICALE

Venite ad incontrare, esprimere e celebrare la vostra natura musicale, attraverso tamburi e strumenti a percussione di ogni tipo!
Entriamo insieme in un battito tanto più antico, grande e potente di noi:
il battito del cuore della Terra



Il drum circle è uno spettacolo di musica partecipata, dove si creano insieme ritmi coinvolgenti, divertendosi, ascoltandosi e superando la propria timidezza, incontrando nel gruppo la propria forza. Attraverso improvvisazioni guidate dal facilitatore, entreremo in uno spazio di ascolto e risonanza nel quale scopriremo quanto suonare insieme ci permetta di sciogliere stress e tensioni e di ritrovare il piacere della condivisione, della libera creazione, dell'entusiasmo di essere insieme.

Anche i principianti ed i bambini dai 6 anni in poi (se accompagnati da un adulto partecipante) sono benvenuti, non è indispensabile saper suonare il tamburo, si impara tutti insieme velocemente!

Maria Teresa Praitano - Drum Circle Facilitator (metodo Drum Power), Esperta laboratori musicali e motori (metodo RITMIA®), Danzatrice Olistica (formata con Joyce Dimjnstra), Naturopata.

L'incontro si terrà presso lo **spazio di Eni Polo Sociale** in via Unica Bolgiano 2, al costo di **10€**.
Prenotazioni contattando la segreteria:

- telefono: 02 520 42713 / 47108
- email: polosociale@eni.com