



eni polo sociale
San Donato Milanese



43° CORSO SCI FONDO ESCURSIONISMO 18/19



In virtù della prestigiosa collaborazione instaurata con il
CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO:

I nostri soci amanti della montagna hanno diritto a uno **sconto del 10%** sulla quota di partecipazione al 43° corso sci fondo escursionismo **se regolarmente iscritti al CAI: € 360,00** (anziché € 400,00).

Formula Open-Day: pensata per chi non può partecipare all'intero corso e per introduzione al fondo. La formula prevede di aggregarsi al corso solo per appuntamenti singoli, anche cumulabili. I costi sono i seguenti:

- **Uscita singola € 63,00** (anziché € 70,00) che comprende viaggio in pullman, skipass, 3 ore di lezione con istruttori cai.



eni polo sociale
San Donato Milanese



Se non si è socio CAI vanno aggiunte **€ 9** di assicurazione giornaliera

Fine Settimana a Chiavenna € 180 anziché € 200 e che comprende quanto indicato per l'uscita singola più la mezza pensione in un albergo a 3 stelle per 1 notte. Sempre esclusa l'assicurazione pari a **€ 18** totali

Fine settimana a Lavarone € 234 anziché € 260 e che comprende quanto indicato per l'uscita singola più la mezza pensione in un albergo a 3 stelle per 2 notti. Sempre esclusa l'assicurazione pari a **€ 27** totali

Nota bene:

L'inserimento avverrà in una classe a giudizio degli istruttori in base alle capacità dell'allievo. La disponibilità dei posti è in relazione ai posti disponibili sul pullman e alla disponibilità dell'albergo.

Noleggio dell'attrezzatura a carico del partecipante

IL CORSO

Il corso si prefigge l'insegnamento della tecnica classica su pista battuta ed è propedeutico per affrontare escursioni, anche su pista non tracciata, in ambiente montano innevato. Il corso è rivolto sia a sciatori principianti che a sciatori che desiderano perfezionare la propria tecnica. Le lezioni sono tenute da istruttori di Sci Fondo Escursionismo, titolati dal Club Alpino Italiano.

LEZIONI SULLA NEVE

6 lezioni sulla neve in bellissime località sciistiche divise in 4 weekend. Le lezioni sulla neve sono organizzate in squadre di livelli omogenei. La durata delle lezioni è di 3 ore. Le località sciistiche si raggiungeranno tramite pullman granturismo in partenza da Milano da diversi punti di raccolta e con ultimo orario utile alle ore 7:00



eni polo sociale
San Donato Milanese



CALENDARIO

06/01/2019: lezione sulla neve

12--13/01/2019: lezioni sulla neve

27/01/2019: lezione sulla neve

02--03/02/2019: (partenza 01 sera) lezioni sulla neve

ISCRIZIONI

È possibile iscriversi al corso presso la Segreteria del **CAI SEZIONE MILANO** durante gli orari di apertura.

Per partecipare al corso occorre presentare sia la **tessera CAI** in corso di validità o iscriversi come nuovo socio che la **tessera eni polo sociale di gruppo**.

Segreteria CAI MILANO:

Via Duccio di Boninsegna, 23 - 20145 Milano

tel. 02 86463516 - info@caimilano.eu

Orari:

mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15:30 alle 19:15, martedì 15:30 - 19:15 e 21:00 - 22:30