

CORSO BASE DI TEATRO ADULTI

Vivi l'emozione di sentirti un attore, un'attrice, con il nostro corso settimanale di 2 ore.

Perché iscriversi?

- per provare l'ebbrezza del palco
- per divertirsi e divertire
- per vincere la timidezza
- per conoscere nuove persone
- per imparare le tecniche teatrali



QUID, la Sezione Teatro dell'Eni Polo Sociale, organizza un **CORSO DI TEATRO** c/o la Sede-Corsi dell'ENI Polo Sociale in via Unica Belgiano 2 a San Donato Milanese.

Il corso collettivo presenta queste caratteristiche:

Quota di partecipazione: 100,00 € per i soci, 120 € per i non soci.

Durata: 10 lezioni, 5-12-19-26 febbraio, 5-12-19-26 marzo, 3-10 aprile

Inizio: martedì 5 febbraio 2019.

Frequenza: una volta alla settimana, ogni martedì.

Orario: h 21-23.

Partecipanti: minimo 8, massimo 15 partecipanti.

Destinatari: adulti, non sono richieste esperienze precedenti di teatro.

Riconoscimenti: attestato di frequenza.

Si accettano **prenotazioni** (sino a esaurimento dei posti) **entro giovedì 31 gennaio 2019**.

Il **pagamento** della quota di partecipazione dovrà avvenire prima dell'inizio del corso e non sarà possibile il rimborso in caso di successiva disdetta.

Per informazioni e prenotazioni contattare:

- la segreteria dell'Eni Polo Sociale, **tel. 02-520-42713/47108**,
- il responsabile del QUID, Carlo Cavagna, **tel. 3391404585**, **e-mail: cinema@carlocaavagna.it**

Programma

I partecipanti seguono un percorso formativo che prevede tecniche ludico-teatrali con la possibilità di mettersi in gioco imparando a conoscere e sviluppare il proprio potenziale psico-fisico e il proprio linguaggio, verbale e non, essendo l'agire dell'attore influenzato continuamente da molti fattori: comprendere il testo, le situazioni e le circostanze e quali effetti queste hanno su di se', entrare nella psicologia del personaggio, trovarne la "fisicità", riconoscere e imparare a utilizzare i propri impulsi. Viene effettuato un training teatrale rivolto alla costruzione di un gruppo unito e affiatato, che si ascolta, crea e condivide gli obiettivi; inoltre in questo contesto vengono migliorate anche le capacità di relazione e di aiuto reciproco, con una metodologia esclusiva che coinvolge i partecipanti in maniera attiva e interattiva e a livello razionale, emotivo e corporeo, consentendo a ciascuno di esprimersi senza paure, avvertire la fiducia nel gruppo e accrescere la capacità d'ascolto.

Percorso

Questo Corso è propedeutico a quello successivo in cui si preparerà uno spettacolo finale con la messa in scena di una pièce. Il teatro come strumento per aumentare la consapevolezza di sé lungo un percorso fisico-esperienziale; incontrare il teatro nella relazione con il compagno, nella consapevolezza del proprio corpo, dimenticando le idee e lasciando che il "fare" e la materia del training porti nella concretezza di quest'arte: l'espressività.

Docenti

Il Corso è affidato alla Scuola di Teatro CREAF che da anni affianca la Sezione Teatro QUID ed è garanzia di professionalità e qualità.

Ad oggi sta portando avanti un progetto giunto al 5° anno con un gruppo che annualmente inizia il percorso a settembre e lo conclude il giugno successivo portando in scena una Commedia.

E ogni volta la rappresentazione si conclude con grande successo di pubblico e soprattutto la soddisfazione per gli attori e le attrici di aver lavorato bene e di essere cresciuti artisticamente.