

# CORSO BASE *GRATUITO* DI CURA DEL VERDE

*Hortus Horti Horto*



## **4 Incontri:**

**Sabato 16 Febbraio – h09:00-13:00**

**Sabato 30 Marzo – h09:00-13:00**

**Sabato 18 Maggio – h09:00-13:00**

**Sabato 16 Novembre – h09:00-13:00**

## **Hortus Horti Horto, Declinazioni del Verde**

### **Corso base di cura del verde al Mulino di Chiaravalle**

Un ciclo di quattro incontri e una mostra mercato per sviluppare abilità nella cura del verde. Il corso vuole approfondire tecniche e saperi antichi che si perdono nel tempo, rilegendoli in un'ottica moderna e rispettosa dell'ambiente.

Conoscenze teoriche di base con cenni di botanica, agronomia, erboristeria e laboratori pratici di cura e gestione del verde: propagazione, potatura, coltura, riconoscimento e trasformazioni per preparazioni erboristiche, messa a dimora di piante orticole e ornamentali.

Le attività si svolgono in un contesto prezioso: l'Orto dei Semplici all'interno del Mulino dell'Abbazia di Chiaravalle milanese, luogo legato alla clausura dei monaci cistercensi, non di libero accesso.

## Destinatari

Il corso è rivolto ad un pubblico di adulti amanti del verde, interessati a conoscenze botaniche, agrarie ed erboristiche di base finalizzate alla cura del proprio giardino o delle piante del proprio balcone.

Il corso partirà con un minimo di 8 ed un massimo di 30 partecipanti.

## Programma delle giornate

### 1° Incontro- Sabato 16 febbraio 9:00-13:00 "Potature e talee"

Presentazione del corso, dei docenti e dei partecipanti.

Botanica di base, fisiologia e biologia di arbusti ed alberi: gemme, tipi di rami, portamento vegetativo.

La potatura tecniche, strumenti e metodi: cosa si intende per potatura, epoche di potatura, dove, come e perché potare.

Sperimentazione di tagli di potatura sulle piante dell'Orto dei Semplici: taglio di ritorno, diradamento, curvatura, desucchionatura, cimatura.

Le talee tecniche, strumenti e metodi: cosa si intende per talea, epoche per effettuare le talee, tipologie di taleaggio.

Sperimentazione di talea e indicazioni per la sua conservazione.

### 2° Incontro- Sabato 30 marzo 9:00-13:00 "Semina"

Botanica di base, fisiologia e biologia delle annuali, cenni di propagazione delle piante, il seme, la dormienza, la germinazione, bulbi e rizomi.

La semina: i tempi di germinazione, tecniche di preparazione del terreno, tecniche e metodi di semina in base alla specie.

Realizzazione del semenzaio con preparazione del terreno e scelta del contenitore adatto e di una miniserra per favorire la germinazione in inverno e primavera.

Gli strumenti utili per la semina e il loro utilizzo.

### 3° Incontro- Sabato 18 maggio 9:00-13:00 "Trapianto e propagazione"

Botanica generale, fisiologia e biologia delle radici.

Il terreno: composizione chimico--fisica, tecniche di preparazione del terreno per la futura messa a dimora.

Il trapianto: messa a dimora nel terreno delle giovani talee, metodo di svasatura e divisione del cespo di giovani piantine, preparazione delle radici al nuovo impianto.

Lavori di maggio: ripicchettatura di piante già a dimora e tempi di trapianto delle piante già a dimora.

Gli strumenti utili per il trapianto e il loro utilizzo.

### **Mostra mercato “Semplici, Silvane e Suntuose” a settembre/ottobre, data da definirsi**

Il giardino del Mulino di Chiaravalle ospiterà una giornata dedicata al mondo vegetale, un’occasione unica: la prima edizione di una mostra mercato dedicata alle piante... e che piante! Le officinali a confronto con le epifite orchidee e le spontanee arboree e arbustive. Durante la giornata sarà possibile acquistare piantine e partecipare ai numerosi eventi culturali: laboratori, corsi, mostre fotografiche, visite guidate tematiche.

### **4° Incontro- Sabato 16 novembre 9:00-13:00 “Erbe e tisane”**

Tecniche erboristiche di base: tisana, decotto, estrazione in alcool e in olio, estrazione di oli essenziali in corrente di vapore.

Caratteristiche curative delle piante con approfondimento sulle piante adattogene (per i cambi di stagione), mio-rilassanti, neurorilassanti, depurative.

Riconoscimento delle piante dal vivo e su materiale secco utilizzando le specie presenti nell’Orto dei Semplici del Mulino.

Sperimentazione di tecniche di estrazione e preparazione della tisana.

### **Luogo di svolgimento**

Presso il Mulino e il suo Orto dei Semplici (orto delle erbe aromatiche e officinali del Monastero) che si trovano all’interno dell’Abbazia di Chiaravalle, via sant’Arialdo 102, Milano.

### **Orari 9:00-13:00**

Ritrovo 8:50 all’Infopoint di Chiaravalle, posto vicino all’ingresso della chiesa abbaziale.

Per il pranzo al termine del corso c’è la possibilità di usufruire del servizio offerto dal Ristoro dell’Abbazia .

Le lezioni saranno condotte anche in caso di pioggia con attività pratica svolta in spazio coperto.

## Materiali a carico dei partecipanti

Ai partecipanti si richiede di portare:

- abbigliamento adeguato per i lavori in orto,
- scarponcini o scarpe infortunistiche,
- guanti da giardinaggio e cesoie personali,
- tazza personale (possibilmente in ceramica, non usa e getta) per la degustazione della tisana.
- 

## Formatori

Chiara Mainetti, tecnico agrario, educatrice ambientale Koinè presso Chiaravalle  
Arianna Caldi, tecnico di laboratorio biologico, educ. ambientale Koinè presso Chiaravalle

## Costi

Il corso è gratuito grazie al progetto “Cogita et Labora” finanziato dal Consorzio Tutela Grana Padano. Sarà chiesta una donazione per ricevere la dispensa e le slide del corso.

## Per Iscrizioni e ulteriori informazioni rivolgersi direttamente a Chiaravalle

Tramite: [portale Eventbrite](#)

Pagina Facebook: [@mulinodichiaravalle](#).

Telefono: [02 84930432](tel:0284930432)

Email: [infopoint@monasterochiaravalle.it](mailto:infopoint@monasterochiaravalle.it)