

“Corso di Back School Biodinamico”



12 lezioni che si svolgeranno il **lunedì in pausa pranzo** **h12:40-13:30** dal **2 marzo**. La prima lezione di prova è gratuita. È incluso anche il **seminario sulla Respirazione/Natura** che si terrà venerdì 13 marzo h18-20

Docente:

Il seminario è tenuto dal **Prof. Fausto Cibra** diplomato Isef con Laurea

magistrale in Scienze motorie e sport Università Cattolica di Milano e specializzato in Posturologia. Già docente presso la facoltà di Scienze Motorie nell'università degli Studi di Milano, formatore di tecnici nei Centri Fitness e Enti di promozione sportiva, consulente e formatore aziendale nell'ambito della postura e nella costituzione di "Team Building", seminari in centri universitari sportivi/aziende/amministrazioni comunali. Se volete informazioni sul corso potete contattare direttamente il docente: **Fausto Cibra** (cel. 333-7630396).

Abbigliamento:

Portare un abbigliamento comodo e qualcosa per scrivere (es. una penna).

Prenotazioni:

Il seminario si terrà presso lo spazio di Eni Polo Sociale in via Unica Belgiano 2, al costo di **75€ per l'intero corso**. Prenotazioni contattando la segreteria fino a esaurimento dei posti disponibili:

- telefono: **02 520 42713 / 47108**
- email: polosociale@eni.com