



Continua la pratica Yoga anche ONLINE!

Lezioni quotidiane 7 giorni su 7

Classi online fino a luglio 2020



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
13.00 - 14.00 HATHA YOGA		8.15 - 9.15 HATHA FLOW	8.15 - 8.45 PRANAYAMA	13.00 - 14.00 ASHTANGA	11.00 - 12.00 HATHA FLOW	11.00 - 12.00 VINYASA
18.30 - 19.30 ASHTANGA	18.00 - 19.00 VINYASA	18.15 - 18.45 YOGA DOLCE	19.00 - 20.00 HATHA FLOW			

■ Classi offerte e aperte a tutti

■ Classi comprese negli abbonamenti

Natura Yoga ASD
www.naturayoga.it | info@naturayoga.it
333 7355035 / 347 0194418
Sede legale: via Bruxelles 3A, San Donato Milanese - C.F. 97827540150

Le lezioni sono aperte a tutti i livelli, a frequenza libera
e la **prima lezione è gratuita!**

Per informazioni:
info@naturayoga.it
www.naturayoga.it

Le classi in **VIOLA** sono **OFFERTE** e **APERTE** a **TUTTI**

Ecco il **LINK** per **YOGA DOLCE**

mercoledì 20 maggio dalle 18.15 alle 18.45

<https://us02web.zoom.us/j/86430743328>

e il **LINK** per **PRANAYAMA**

giovedì 21 maggio dalle 8.15 alle 8.45

<https://us02web.zoom.us/j/84838786155>

Per le classi in **VERDE**

trovate [QUI tutte le INFORMAZIONI sugli abbonamenti](#)

per **SOCI ATTIVI** o **NUOVI SOCI**.

Vi ricordiamo che per le classi in **verde** è necessario *prenotarsi* scrivendo a marta@naturayoga.it

(le prenotazioni sono aperte fino a 30 minuti prima dell'inizio della classe).

Seguiteci sulla nostra [pagina Facebook](#)

e sul nostro [canale YouTube](#) per rimanere sempre aggiornati!
