

Il Cammino dei Monaci, da Nocetum a Chiaravalle

Venerdì 26 marzo ore 15.00



Sarà sempre previsto il sistema di microfonaggio per garantire il necessario distanziamento ed è richiesto a tutti i partecipanti di indossare la mascherina per l'intera la durata della visita guidata.

La **visita guidata al Cammino dei Monaci** è una **passeggiata storica e, potremmo dire, quasi mistica** che ricalca l'antica strada medievale che, percorsa anche da San Bernardo, conduce dall'**antico borgo di Nocetum** all'[Abbazia di Chiaravalle](#).

Immersi nel silenzio della Natura, percorreremo l'antico cammino ancora oggi circondato dai campi e incontreremo la **duecentesca chiesa dei Santi Filippo e Giacomo**, dove si conservano **affreschi trecenteschi** per poi proseguire alla scoperta di quel paesaggio agrario tipico degli insediamenti cistercensi in cui **campi, rogge, marcite e piantagioni** caratterizzano ancora oggi **uno dei tanti volti naturalistici della Lombardia**.

Ci inoltreremo nel **Parco della Vettabbia**, dove il *flumen mediolanensis* scorre da millenni ed è noto per le sue "**acque grasse**", che lo rendevano fondamentale per il [sistema delle marcite](#) e per l'**irrigazione**, come si evince anche dal **Giardino dei frutti antichi**, recentemente piantumato con trecento specie arboree non più impiegate nella coltivazione attuale.

Proseguiremo seguendo la punta della **Ciribiciaccola** che, all'orizzonte, inizierà ad indicarci il cammino per giungere all'**Abbazia di Chiaravalle** che, **fondata nel 1134 da San Bernardo**, è oggi una delle più note e belle abbazie italiane.

La **visita guidata al Cammino dei Monaci** è un **percorso intimo e rilassante** tra il foliage d'autunno, tra le gemme primaverili o nel rigoglio della vegetazione estiva, alla **scoperta di antiche atmosfere** che hanno dato forma al paesaggio e alla cultura lombarda e che ancora oggi ne conservano l'antica fisionomia.

La **quota** di partecipazione è di **13 euro**.

Durata prevista di circa 2 ore

Ritrovo: 15 minuti prima, presso la Cascina Corte San Giacomo, in via San Dionigi 77, Milano

[Mostra Mappa](#)

E' possibile saldare la quota pagando online dal nostro sito con **PAYPAL**, oppure utilizzando il **credito Eniflex/Welfy**, oppure facendo un **bonifico** alle seguenti coordinate bancarie:

Banca CREDEM – Milano AG. 11

IBAN: IT26 0030 3201 6100 1000 0428 815

Prenotazione, fino a esaurimento posti limitati, entro giovedì 18 marzo scrivendo una mail alla segreteria di Eni Polo Sociale:

polosociale@eni.com