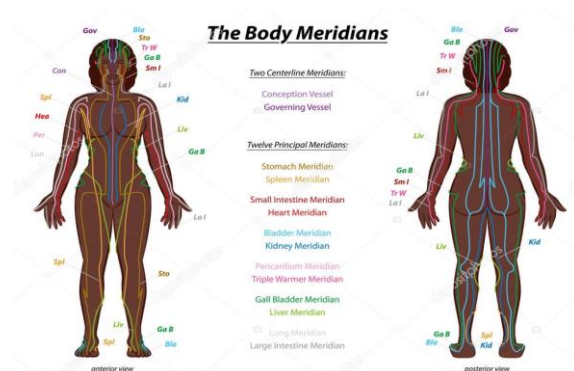


MAKKO-HO STRETCHING DEI MERIDIANI

Esplora una tecnica per migliorare il benessere psicofisico e la salute



Ogni esercizio sollecita in modo diverso, a seconda delle condizioni individuali, il fluire dell'energia vitale che si muove nel corpo attraverso i percorsi dei meridiani energetici, gli stessi utilizzati in agopuntura.

Con la funzione di armonizzare il flusso di Sangue (XUE)
e il libero scorrere dell'energia (KI)

Per tutti coloro che desiderano avere
una maggiore consapevolezza del proprio corpo.

PROMOZIONE ENI POLO SOCIALE

Le lezioni si svolgeranno online da remoto dal **17 febbraio 2022**
il **giovedì sera h18:30-19:30**

I soci di Eni Polo Sociale potranno acquistare un pacchetto trimestrale di 12
lezioni al **costo di 100€** (invece di 150€)

Per chi non conosce ancora questa disciplina sarà possibile partecipare a
una lezione di prova gratuita.

Per info e appuntamenti: insegnante operatrice olistica **Silvia Mantovani**
Tel. 3397701379 - email: silvia.armida.mantovani@gmail.com