eni polo sociale
San Donato Milanese

"Autostima ed Emozioni"

EVENTO ONLINE GRATUITO SOLO per i SOCI ENI POLO SOCIALE

lunedì 28 febbraio 2022 – h21:00

Poche cose come una buona autostima e la capacità di gestire le nostre emozioni contribuiscono a determinare la qualità della nostra vita. La buona notizia è che ciò non è frutto del caso. Le persone felici e soddisfatte di sé non sono semplicemente "fatte così", ma spesso inconsciamente, utilizzano precisi schemi di pensiero e di comportamento che ciascuno può fare propri, se lo desidera. Vediamo insieme come migliorare, da subito, la qualità dei nostri stati d'animo!

INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI

Segreteria dell'Eni Polo Sociale

tel. 0252047108 / 0252042713 **e-mail:** polosociale@eni.com

www.enipolosociale.com **Loc. 029_22**

alsa Agenzia Padana Servizi Assicurativi