

GENITORI DI OGGI

Spunti per una genitorialità contemporanea serena
domenica 29 maggio 2022 h20.45-22.15



I genitori di oggi vivono sempre più in uno stato di ansia, influenzati dai media, dal progresso tecnologico e dalla pressione sociale. Sebbene l'enfasi sia spesso posta sull'essere genitori reattivi e responsabili nei confronti dei propri bambini, in realtà anche **il benessere di mamme e papà è importante** nel processo di una genitorialità positiva. Lo scopo di questo incontro è comprendere meglio le sfide e le esperienze affrontate dai genitori oggi, in modo da contribuire a **rendere più semplice l'esperienza genitoriale** e rendere un po' più "leggera" la vita dei genitori, creando consapevolezza e stimolando il dibattito sui fattori principali che influenzano la **cura e l'educazione** dei bambini.

Vogliamo rendere questo mondo un posto più facile per essere genitori e crescere nuove generazioni più libere e più felici.

Temi dell'incontro

Come sto? Genitori e persone
Che cosa vuol dire "libera espressività"
Educare le *Life skills*
L'uso del tempo
La fiducia e l'affidabilità
La responsabilità vs la colpa
Genitori, leader ed educatori
L'autonomia e l'autostima
La pressione dell'ambiente circostante
Le regole buone e le promesse
Gli stereotipi e le etichette
L'uso della voce e dello sguardo
Le emozioni e le energie
L'errore e la paura di sbagliare
L'importanza della fisicità: consapevolezza del corpo
Il contatto
Il tempo per la coppia
Internet e i *digital devices*
Un Social Talk

INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI

Evento **GRATUITO** per i soci di **ENI POLO SOCIALE**

Segreteria dell'Eni Polo Sociale:

tel. 0252047108 / 0252042713

e-mail: polosociale@eni.com