

BENESSERE E BELLEZZA DEL VISO CON LA GINNASTICA FACCIALE



Venerdì 10 febbraio h18:00-18:30

Presentazione **GRATUITA** teorico-pratica

presso lo spazio di Eni Polo Sociale

in Via Unica Bolgiano, 2 a San Donato Milanese

Un metodo semplice e naturale, ispirato al Massaggio Cinese del Viso, allo studio accurato della Medicina Tradizionale Cinese e a tecniche consolidate di automassaggio *anti-aging*, che combina manipolazioni, digitopressioni ed esercizi mirati **per incrementare la tonicità muscolare, rinforzare il tessuto connettivo e favorire un incarnato più luminoso.**

Questo metodo semplice e naturale di Ginnastica Facciale è particolarmente consigliato **a chi** intende **regalare benessere e bellezza al proprio volto**, armoniosamente e in accordo con la propria età, valorizzandosi e migliorandosi costantemente, **in maniera organicamente naturale.**



eni polo sociale
San Donato Milanese

Il Corso di Ginnastica Facciale è **aperto a tutti i soci Eni Polo Sociale**, e si rivolge particolarmente a chi ha a cuore il benessere e l'armonia naturale del proprio viso. Si compone di **4 lezioni** della durata di circa **45 minuti**, e si svolgerà presso lo spazio di **Eni Polo Sociale**.

L'insegnante **Mirta Mazzone** è Multi-Riflessologa *Dien Chan Zone*[®], Insegnante Senior di Riflessologia Facciale certificata A.I.R.F.I., Operatrice Olistica **specializzata in Tecniche Salutari di Medicina Tradizionale Cinese** e Riflessologa Plantare *On Zon Su*.

Per poter partecipare alla PRESENTAZIONE del corso di GINNASTICA FACCIALE **è necessario prenotarsi** presso la **Segreteria di Eni Polo Sociale:**

mail. polosociale@eni.com

tel. 02-520-42713/47108

cell. 324 5573090