

## CORSO DI GINNASTICA FACCIALE



### BENESSERE & BELLEZZA DEL VISO

**Un metodo semplice e naturale**, ispirato al Massaggio Cinese del Viso, allo studio accurato della Medicina Tradizionale Cinese e a tecniche consolidate di automassaggio *anti-aging*, che combina manipolazioni, digitopressioni ed esercizi mirati **per incrementare la tonicità muscolare, rinforzare il tessuto connettivo e favorire un incarnato più luminoso.**

Un insieme di tecniche profonde e avvolgenti, volte a **ridare tono a tutta la muscolatura del viso, stimolando efficacemente il rinnovamento cellulare e l'ossigenazione dei tessuti**, favorendo lo smaltimento di accumuli di tossine e scorie in eccesso.

L'obiettivo è **regalare benessere e bellezza al proprio volto**, armoniosamente e in accordo con la propria età, valorizzandosi e migliorandosi costantemente, **in maniera organicamente naturale**, secondo i principi del well-ageing.

Il Corso di Ginnastica Facciale è **aperto a tutti**, e si rivolge particolarmente a chi ha a cuore il benessere e l'armonia naturale del proprio viso. Il Corso si svolge per moduli, composti da **4 lezioni** della durata di circa **45 minuti**. Ogni modulo di 4 lezioni costa **80,00 €**.

Il **Primo Modulo** di 4 lezioni si svolgerà:

- per 4 **martedì** dalle **18.00 alle 18.45** a partire dal **21 febbraio** oppure in alternativa
- per 4 **mercoledì** dalle **19.00 alle 19.45** a partire dal **22 febbraio**,

presso lo spazio di **Eni Polo Sociale**, in Via Unica Bolgiano, 2 - 20097 a San Donato Milanese, al primo piano.

L'insegnante **Mirta Mazzone** è Multi-Riflessologa Dien Chan Zone<sup>®</sup>, Insegnante Senior di Riflessologia Facciale certificata A.I.R.F.I., Operatrice Olistica **specializzata in Tecniche Salutari di Medicina Tradizionale Cinese** e Riflessologa Plantare On Zon Su.

E' possibile chiedere **informazioni** all'insegnante MIRTA:

- tel. e whatsapp: 329 439 8302
- e-mail: [riflessologiaeoltre@gmail.com](mailto:riflessologiaeoltre@gmail.com)
- web site: [www.riflessologiaeoltre.com](http://www.riflessologiaeoltre.com)

Per poter partecipare al **corso di GINNASTICA FACCIALE** **è necessario prenotarsi** presso la **Segreteria di Eni Polo Sociale**:

**email: [polosociale@eni.com](mailto:polosociale@eni.com)**

**tel. 02-520-42713/47108**

**cell. 324 5573090**