

MALDAMORE

quando il cuore soffre in silenzio e nessuno ti sa capire...

PROVA CON IL COUNSELING

Prenota i tuoi **3 incontri individuali gratuiti** via Zoom o in presenza

Capita a volte nella vita di **soffrire di “cuore” o meglio col “cuore”**, quindi non per motivi di salute, ma per cause emotive inerenti **le relazioni affettive** in cui sei coinvolto con i tuoi cari, siano essi **genitori, figli oppure partner**.

Litigi, separazioni, incomprensioni, malattie, lutti... Tante possono essere le cause di un momento di crisi emotiva.

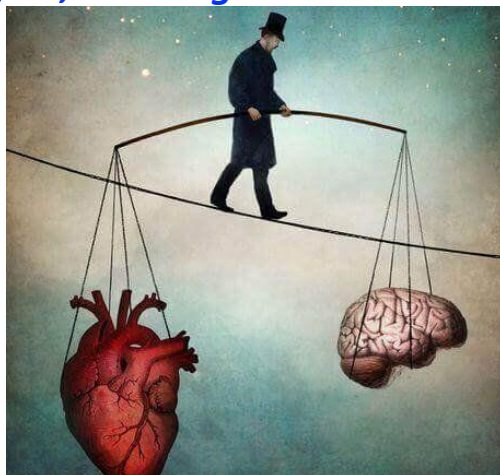
Si tratta di una forma di **sofferenza, subbuglio interiore** che destabilizza; un **malessere invisibile** che blocca la quotidianità, un tormento di cui magari nessuno ne è al corrente e di cui anche tu ne sai poco, al punto da sentirti confuso, senza riferimenti e senza capacità di gestione e comunicazione.

Ti senti completamente solo, smarrito, incompreso. Pensi di non farcela. **Hai perso il tuo equilibrio interiore**.

Soprattutto ti senti sofferente e non sai da che parte iniziare per star meglio.

Come fare i primi passi per prenderti cura del tuo cuore, ascoltandolo e dando voce a cosa ti tormenta nel pieno rispetto della privacy, in un contesto empatico, protetto e al sicuro?

“Il cuore ha le sue ragioni, che la ragione non conosce”. (Blaise Pascal)



Il Counseling è una professione d'aiuto, il cui obiettivo è la **prevenzione**, il **benessere**, il miglioramento della **qualità di vita** del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le risorse, la consapevolezza di sé e le sue capacità di autonomia e di autodeterminazione.

Il Counseling offre uno **spazio di ascolto**, di riflessione e di dialogo, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, momenti di impasse, fasi di transizione e stati di crisi; rinforza la capacità di **scelta e di cambiamento**.

Il Counseling dona alla persona, che vive una situazione di momentanea difficoltà e incertezza, un **percorso** tendenzialmente di breve durata, finalizzato alla **consapevolezza, crescita e trasformazione** all'interno di una relazione umana, empatica e paritaria.

Gli incontri individuali verranno condotti da **Cinzia Priuli**, Professional Counselor, sono riservati ai soci di ENI POLO SOCIALE e si terranno online via Zoom oppure in presenza.

Prenotazioni contattando la segreteria:

- Telefono: 02 520 42713 / 47108
- Cel. 3245573090
- email: polosociale@eni.com