

# BEN-ESSERE VITALE

## RITROVA LA TUA ARMONIA PSICO-FISICA

Come stai? Te lo chiedi mai?

Troppo spesso si trascura la qualità della propria vita e non si ascolta il proprio cuore né la propria anima.

Inizia proprio da qui, dal momento presente per vedere il tuo viaggio passato e ascoltare il tuo cuore, che abita nel corpo e porta molto lontano e molto in profondità, dove risiede la tua verità: l'unicità di CHI SEI.

In questo percorso di consapevolezza e di crescita, contatterai la vera energia del tuo corpo e delle tue emozioni; avrai una maggior percezione di te, in armonia e serenità, accettandoti e scoprendo che vali molto di più. Inutile continuare a pensare cosa sia giusto o sbagliato, datti il permesso di essere chi sei e di sviluppare indipendenza emotiva; torna al cuore per manifestare chi sei! Senza sensi di colpa.

Sarai in un ambiente protetto e libero da giudizi, per riscoprire la gioia di te stessa ed il benessere psicofisico.

Ti aspettiamo!





**Riservato ai Soci di Eni Polo Sociale**

**Percorso: 6 incontri di 1h cad.**

**Frequenza e orario: mercoledì dalle ore 19.00 alle ore 20.00**

**Date: 3, 10, 17, 24 e 31 gennaio e 7 febbraio**

**Luogo: spazio in via Unica di Bolgiano 2, a San Donato Milanese**

**Iscrizione: c/o Segreteria ENI Polo Sociale e pagamento online entro il 21/12/2023.**

**Costo: 50 euro €.**

## DOCENTE

**Alberto Beccio**, insegnante di espressività corporea e benessere interiore, esperto di liberazione del sè. Insegnante e regista teatrale.

## ISCRIZIONE E PAGAMENTO ONLINE

Presso la **Segreteria dell'Eni Polo Sociale**,

- tel. 0252047108 oppure 0252042713
- cel. 3245573090
- e-mail: [polosociale@eni.com](mailto:polosociale@eni.com)

Il corso sarà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto.

È possibile saldare la quota pagando online dal nostro sito con PAYPAL, oppure utilizzando il credito Eniflex/Welfy, oppure facendo un bonifico alle seguenti coordinate bancarie:  
Banca INTESA SAN PAOLO IBAN: IT72R0306909606100000182144

