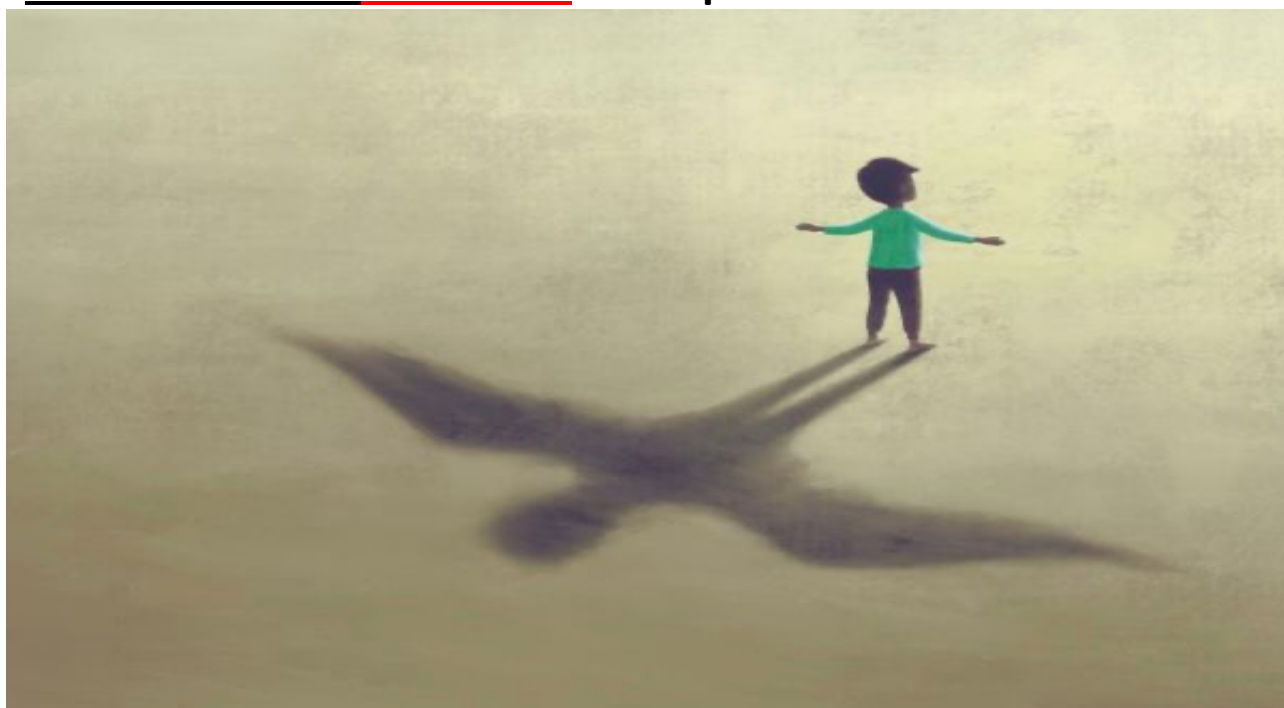


# “Come faccio ad accettare il mio corpo?”

**EVENTO ONLINE GRATUITO SOLO per i SOCI ENI POLO SOCIALE**



**Lunedì 6 maggio 2024 – h21:00**

La soddisfazione interiore è in realtà ciò in cui possiamo sperare di più grande” scrive Baruch Spinoza riprendendo un tema spesso sottovalutato in una società dove l’aspetto fisico viene sempre più frequentemente collocato al primo posto. E come succede a tanti, probabilmente anche voi, vi trovate troppo bassi, troppo grassi, non abbastanza abbronzati oppure pensate di avere poco seno, cosce troppo grosse, muscolatura scarsa, ecc.

Avere delle imperfezioni fisiche è normale ma talvolta queste sono fonte di insoddisfazione corporea e possono provocare sofferenza. Scopri come imparare ad accettare il tuo corpo!

*Conduce Valentina Sambrotta: professional counselor, sociologa e criminologa*

**INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI**



eni polo sociale  
San Donato Milanese



Per partecipare a questo incontro online è necessario prenotarsi  
alla segreteria dell'Eni Polo Sociale

**Cel. 3245573090**

**tel. 0252047108 / 0252042713**

**e-mail: [polosociale@eni.com](mailto:polosociale@eni.com)**

