

GINNASTICA PSICHICA AL PARCO



Antropologia Terzo Millennio – sezione Milano
presenta

La nuova stagione di
GINNASTICA PSICHICA
da Sabato 22 marzo 2025

Date dei prossimi incontri - ore 18:00
28 giugno – 12 luglio
presso il **Parco Nord**
Via G.C. Clerici 150
Sesto San Giovanni – **MILANO**

il primo incontro avrà per titolo
LA RECIPROCIÀ UNIVERSALE

Per informazioni relative ai parchi pubblici
dove si terranno gli incontri nelle varie
città, consultare il profilo Facebook
Quantum gnosi ATM

info@atmgnosi.org
www.atmgnosi.org

Tel: 3342620550

percepire la bio-sfera

"Movimento, meraviglia emozionale e non-pensiero: quella naturale introversione che illumina il mondo esteriore".
Nicola Feruglio (Appunti di ecosofia gnostica)

sabato 28 giugno e sabato 12 luglio ore 18.00

La sezione milanese di *Antropologia Terzo Millennio* ha aperto una nuova stagione di *Ginnastica Psichica*, un percorso unico per esplorare la connessione tra **movimento, emozione e consapevolezza**, sabato 22 marzo 2025 con il primo di tre incontri gratuiti.

I prossimi appuntamenti - **entrambi gratuiti** - sono in programma **sabato 28 giugno 2025** e **sabato 12 luglio 2025** alle ore 18.00 presso il **Parco Nord Milano** (via Gian Carlo Clerici 150, Sesto San Giovanni). In particolare il primo incontro, dal titolo *La Reciprocità Universale*, sarà un'occasione per immergersi in **pratiche che uniscono introspezione e armonia con l'ambiente**, guidati dalla filosofia gnostica di Nicola Feruglio: *Movimento, meraviglia emozionale e non-pensiero: quella naturale introversione che illumina il mondo esteriore.*

Un'esperienza per chi cerca equilibrio interiore e una rinnovata connessione con il mondo: per dettagli sui luoghi degli incontri in altre città, visitare il [profilo Facebook Quantum Gnosi Atm](#).

Per ulteriori informazioni scrivere una email a info@atmgnosi.org
o telefonare al **334 2620550**.

INGRESSO LIBERO