

Eni Polo Sociale propone un **CORSO DI TEATRO** per **ADULTI**: **IL GIOCO DEL TEATRO**



Il **MERCOLEDÌ** dalle h.**21,00** alle **22,30**
in via Unica di Bolgiano 2

Filosofia del Corso: questo percorso è un'esperienza divertente e adatta a tutti, per scoprire dentro di sé attraverso il gioco teatrale in uno spazio protetto e ludico, per esplorare la propria espressività, liberare la creatività e, soprattutto, costruire relazioni autentiche con gli altri. Il corso è pensato per essere un'oasi di decompressione post-lavorativa, dove l'unica regola è mettersi in gioco senza giudizio.

A chi si rivolge: a chiunque, senza alcuna esperienza teatrale pregressa. È perfetto per chi cerca un'attività che sia allo stesso tempo rilassante e stimolante, fisica ma non faticosa, e che permetta di socializzare in modo creativo. La struttura è studiata appositamente anche per chi debba assentarsi ogni tanto per viaggi di lavoro.

Obiettivi Principali:

- **Divertirsi e Rilassarsi:** usare il gioco come motore principale dell'apprendimento e come antidoto allo stress quotidiano.
- **Aumentare la Consapevolezza Corporea:** scoprire le potenzialità espressive del proprio corpo in modo dolce e consapevole.
- **Stimolare la Creatività e la Spontaneità:** imparare a reagire agli stimoli in modo istintivo e creativo, abbracciando l'imprevisto come un'opportunità.
- **Creare Coesione e Fiducia:** sviluppare l'ascolto, la collaborazione e la fiducia reciproca.
- **Esplorare la Narrazione:** scoprire il piacere di raccontare e raccontarsi attraverso il gesto, in un contesto non giudicante.

Durata:

Dal 28 gennaio al 25 giugno 2026,
il corso si sviluppa in 18 lezioni di 90 minuti

Docente:

Alberto Beccio, formatore aziendale esperto di espressività corporea e benessere interiore. Insegnante e regista di teatro. Insegna di persona e via web, anche in percorsi personalizzati e individuali.

Lezione di prova GRATUITA
mercoledì 28 gennaio alle h21:00

Il costo del corso dedicato ai soci di Eni Polo Sociale è: 130€

PRENOTAZIONI: email polosociale@eni.com