

“SEMINARIO SUI DISTURBI RESPIRATORI in MEDICINA CINESE”



Giovedì 19 Marzo 2026 – h18:00-19:30

Durante questo seminario si lavorerà sui disturbi respiratori (asma, dispnea, allergie, influenza) e verranno proposti degli esercizi pratici, con l'obiettivo di comprenderne le cause e i sintomi.

QUANDO?

Giovedì 19 marzo h18:00-19:30

DOVE?

Presso lo spazio di Eni Polo Sociale in via Unica di Bolgiano 2, al primo piano, a San Donato Milanese

PERCHE'?

Respirare bene è fondamentale per ossigenare organi vitali come il cervello e il cuore, garantendo energia e prevenendo danni cronici. La fatica a respirare, la “fame di aria”, l'asma, le allergie o l'inizio di una influenza possono avere effetti sul nostro corpo.

COSA SERVE?

Abbigliamento comodo

ISCRIZIONI: il seminario costa **10€** per i soci Eni Polo Sociale (25€ per gli esterni) ed è possibile iscriversi contattando la segreteria di Eni Polo Sociale:

Email polosociale@eni.com - Cell. 324 5573090