

Incontro Hatha Yoga & Arpa

Un'esperienza davvero unica dove si fondono una pratica di Hatha Yoga, per armonizzare corpo, mente e spirito accompagnata dai suoni dell'Arpa; completata da una seduta di Arpaterapia
Immaginativa, un viaggio dell'anima che apre mondi interiori di luce e memoria

Sabato 21 marzo 2026

dalle 9,30 alle 11

Associazione Punto Cardinale

Via Papa Giovanni XXIII, 3 Peschiera B.



Incontro Hatha Yoga & Arpa

conducono:

Carola Camerini insegnante Yoga

Nicoletta Fraccon Orseoli arpaterapeuta

Cosa portare: abiti comodi, tappetino, copertina per coprirsi, cuscino da mettere sotto la testa, si pratica scalzi (calzini antiscivolo)

Info e Prenotazione obbligatoria tel. 3429639700

costo € 25,00

al termine divideremo opinioni
sull'esperienza degustando
una bevanda (the, tisana)



INGRESSO GRATUITO

con PRENOTAZIONE: CELL.3429639700