

Ai soci di Eni Polo Sociale viene data la possibilità di partecipare a una **seduta di coaching gratuita** con **Tiziana Mezzina** e di usufruire dello **sconto del 10%** sulle sessioni successive di un percorso di 6-10 incontri

Tiziana Mezzina - ICF in training Coach porta con sé anni di esperienza professionale maturata in realtà multinazionali e un profondo desiderio di comprendere le persone oltre i ruoli e le etichette. La sua ricerca personale l'ha guidata verso lo yoga, la bioenergetica e la scrittura, strumenti che le hanno permesso di coltivare presenza, ascolto e autenticità. Formata presso Asterys Lab, oggi dedica la sua energia ad accompagnare le persone in momenti di cambiamento, aiutandole a ritrovare il proprio centro, riconnettersi a ciò che conta davvero e riscoprire la fiducia nelle infinite possibilità della propria evoluzione.

Costo delle sedute successive alla prima: **45€** (invece di 50€)

CONTATTO: cellulare 3383159064 - email tezianamezzina@hotmail.com

[Tiziana Mezzina | LinkedIn](#)



Coaching
sedute online di coaching

Vuoi più chiarezza, energia e fiducia in te stesso/a?

Ti senti in un momento di cambiamento e non sai da dove iniziare?

- Vuoi gestire meglio relazioni e sfide personali o professionali?
- Desideri ritrovare motivazione e direzione?

Il Coaching è lo spazio dedicato a te:

- Ascolto senza giudizio
- Nuove prospettive
- Un piano d'azione concreto per evolvere

Cosa ottieni:

- ✓ Chiarezza nei tuoi obiettivi
- ✓ Più fiducia nelle tue risorse
- ✓ Strumenti pratici per affrontare le sfide

Contatti per sessione conoscitiva gratuita
tizianamezzina@hotmail.com