

SALI SUL PALCO DELLA TUA VITA...o ALMENO PROVACI!

Corso di Teatro per Adulti: libera la tua voce, gioca con le tue emozioni e scopri chi sei quando giochi sul serio



Hai mai pensato che dentro di te ci sia un artista che aspetta solo il via?

Oppure, più semplicemente, hai solo voglia di staccare la spina dalla solita routine, superare la timidezza e ritrovare un modo tutto tuo di comunicare?

Nessun copione polveroso, nessuna ansia da prestazione e, soprattutto, **zero esperienza richiesta**. Il nostro corso di teatro non serve a trasformarti in una star di Hollywood (a meno che tu non lo voglia!), ma a darti uno spazio tutto per te dove metterti in gioco, ridere e superare quei piccoli nodi espressivi che ogni tanto ci bloccano nella vita di tutti i giorni.

Perché scegliere questo percorso?

- **Un classico che fa centro:** Siamo ormai una realtà storica al **Polo Sociale Eni**. Da anni questo laboratorio raccoglie entusiasmo, crea grandi gruppi e regala enormi soddisfazioni a chi decide di buttarsi.
- **Espressione e crescita personale:** Il teatro è uno strumento straordinario per conoscersi meglio, gestire la voce, il corpo e imparare a fidarsi degli altri e di sé stessi.
- **Zero giudizio, massimo divertimento:** Imparerai tecniche di improvvisazione, uso della voce e gestione dello spazio in un ambiente accogliente, leggero e stimolante.

Che cosa faremo insieme?

1. **Lavoro sul corpo e sulla voce:** Riconnetti la mente al movimento e scopri quanto potere ha la tua voce.
2. **Improvvisazione e gioco:** Allenati a reagire all'imprevisto e a lasciar andare il controllo.



3. **Analisi del personaggio e di sé:** Usa il pretesto di interpretare "un altro" per scoprire sfumature nuove di te stesso.
4. **Messa in scena finale:** Sperimenta la magia di condividere un percorso vero con i tuoi compagni di avventura.

A chi è rivolto?

A tutti gli adulti! A chi è curioso, a chi si vergogna persino di ordinare al bar, a chi vuole interagire con più sicurezza, o semplicemente a chi ha voglia di regalarsi un momento della settimana di pura libertà.

- **Dove:** presso lo spazio di Eni Polo Sociale in via Unica di Bolgiano 2, a San Donato Milanese
- **Quando:** ogni mercoledì dalle h21:00 alle h22:30
- **Durata:** 42 ore
- **Costo:** 250€
- **Lezione di prova gratuita:** 7 ottobre 2026

PRENOTA ORA LA TUA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

- polosociale@eni.com
- 324 5573090

I posti sono limitati per garantire a tutti il giusto spazio di espressione.