

Le convinzioni della salute

EVENTO ONLINE GRATUITO SOLO per i SOCI ENI POLO SOCIALE



Venerdì 6 novembre 2026 – h17:45-19:45

Qual è il miglior atteggiamento mentale da avere per prenderci cura della nostra salute e del nostro benessere? Molto dipende dalle convinzioni che decidiamo di adottare.

Perché le convinzioni si traducono in comportamenti e i comportamenti diventano abitudini. E con il tempo le abitudini determinano in buona parte il livello della nostra salute e la qualità della nostra vita.

Scopriamo insieme quali sono le "convinzioni della salute" e come possiamo farle nostre!



eni polo sociale
San Donato Milanese



Conduce **Massimo Brugnoli**: *Health Coach, light trainer e Formatore Aziendale, specializzato in Programmazione Neuro-Linguistica (PNL).*

In oltre dieci anni ha lavorato con numerosissime aziende, associazioni e professionisti, formando centinaia di persone nella comunicazione efficace e persuasiva e nel Public Speaking.

INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI

Per partecipare a questo incontro online è necessario prenotarsi alla segreteria dell'Eni Polo Sociale

Cel. 3245573090

e-mail: polosociale@eni.com